

Skavanker og diagnoser erstatter profilfotos med trutmund og muskler

• LIVSSTIL 25.09.2015 KL. 11:02

Datingsite: Et nyt datingsite siger farvel til photoshoppede fotos og profiltjekter, der signalerer et perfekt liv. På 2somhed.dk handler profiltjeksten om gigt, depression, psoriasis etc.



På 2somhed.dk behøver man ikke at putte med sine skavanker, og det sætter den 42-årige Christian Vedelman pris på. Han har en depression og en ryg sygdom med sig i bagagen. Foto: Carsten Snebjerg



AA

SAMLIV DATING

TEA KROGH SØRENSEN

Diagnoser, handicap og skavanker betragtes sjældent som en fordel, når man vover sig ud på kærlighedsmarkedet. Men på et nyt datingsite, 2somhed.dk, er gigt, ADHD, angst, psoriasis, depression, diabetes, hørenedsættelse, lammelser etc. på ingen måde en hindring. Tværtimod.

Her bliver brugernes diagnoser, lidelser og psykiske sårbarheder ligefrem fremhævet øverst i profiltjeksten. De er dermed det allerførste, man støder på, når man via profiltjekket klikker sig ind på en bruger, som man har fattet interesse for og måske gerne vil på date med.

Det er organisationen Livsnettet, der i denne uge lancerer en gratis såkaldt tabufri datingportal, der inviterer brugerne til at smide selfiestangen i skraldespanden og kvitte profilfotos med trutmund og spændte muskler. Her er udgangspunktet, at vi alle har sårbarheder, og at ingen er perfekte.

»På 2somhed opfordres man til at give slip på facaden og se det, man betragter som fysiske eller psykiske svagheder, som en del af ens menneskelighed. På vores datingsite er diagnoser og sårbarheder ikke et tabu, men derimod et smykke, man kan bære med værdighed,« siger projektchef Isabel Vittrup-Pallier.

Bøvl med knoglerne

For eksempel kan man på profiltjekterne på datingsitet møde en kvinde sidst i 40'erne, som har haft både angst og depression, har bøvl med led og knogler på grund af gigt, og som i øvrigt har kroniske smerter. Hun søger en jævnaldrende mand og sætter som mange andre pris på naturoplevelser, bøger, foreningsliv og sociale arrangementer. Der er også en yngre mand, som har allergi og høfeber, og en midaldrende mand med PTSD, der søger en sød kæreste.

De er alle ganske almindelige mennesker, men som måske på grund af deres skavanker isolerer sig og er usikre, påpeger Isabel Vittrup-Pallier.

Undersøgelser har vist, at flere end 210.000 danskere ofte eller altid føler sig ensomme, og at flere end 250.000 svarer, at de lever ufrivilligt alene. Samtidig oplever mange mennesker med diagnoser, handicap og psykiske sårbarheder at blive fravalgt på det eksisterende datingmarked.

»Hvis man er så heldig at få arrangeret en date, slutter den ofte meget hurtigt, så snart man har fortalt datingpartneren, at man f.eks. har en angst- eller bipolarlidelse med i bagagen. Også selv om man er velmediceret og lever et helt almindeligt liv. Det skyldes folks fordomme, og dem vil vi på 2somhed.dk gerne gøre op med. Vi ophæver skavankernes betydning ved at fremhæve dem,« siger Isabel Vittrup-Pallier.

Klar til dating

Christian Vedelman på 42 år er en af dem, som venter sig meget af det nye datingsite. Han har lagt et mangeårigt forhold i Sønderjylland bag sig og er nu flyttet tilbage til Ballerup, hvor han er opvokset. Både hans job- og kærestesituation lader meget tilbage at ønske, men lidt deltidsjob som bartender i et eventbureau bliver det da til. Med i sin personlige bagage har han en middelsvær depression, som han nu har kæmpet sig ud af, og dertil kommer en rygsygdom, der markerer sig med kroniske smerter i nakke og ryg.

Efter at have gjort sig nogle ikke videre vellykkede erfaringer med de store eksisterende datingsites er Christian Vedelman klar til at prøve datinglykken på 2somhed.dk.

»På de almindelige datingsites er der alt for meget fokus på udseendet og på at fremstå som om, man har et perfekt liv. Alle skriver, at det er det indre, der tæller, men når det kommer til stykket, er det det ydre, der har størst betydning. På det nye site er det normalt at være lidt anderledes, og man behøver ikke at putte med sine skavanker og dårligheder,« siger Christian Vedelman.

Han sætter pris på at kunne melde ærligt ud om, at der er noget, der har været svært i hans liv. Samtidig kan ærligheden om skavanker og sårbarheder være en såkaldt "icebreaker" i datingsituationen, mener han.

»Når man klikker rundt på andre datingsites, kan man ikke lade være med at tænke, at enten skal man nærmest være perfekt for at have en chance, eller også skal man fylde folk med logn. Hvis ikke man kan være sig selv, så giver det for mig ikke meget mening at være der,« siger Christian Vedelman.

Kærlighedskarman

På 2somhed.dk uddeles der ikke likes, men derimod kærlighedskarman, og der gives hjerter for mod og ærlighed.

Også Isabel Vittrup-Pallier ser aftabuiseringen af skavanker som sitets største styrke.

»Når diagnosen eller lidelsen er meldt klart ud på forhånd, skal man jo ikke være bekymret for, hvordan man på daten skal få det sagt uden at skræmme den anden væk. Det er mere ærligt end selfiekulturen, hvor man sminker sandheden. Jeg tror, de fleste mennesker mest af alt ønsker at være sig selv,« siger hun.

Men når det handler om kærlighed, forelskelse og dating, er der jo også et element, der hedder fysisk tiltrækning, som helst også skal være til stede. Hvor mange mennesker tænder mon på en gigtlidelse eller en bipolar lidelse?

»Fokus skal lige præcis flyttes fra, hvad man ikke tænder på. Det handler i stedet om at acceptere og elske et menneske for f.eks. at være glad, mild og sjov. Hvis så det menneske har en bipolar lidelse og er velmediceret, så er det da ikke dét, vedkommende skal vælges fra på.«

RELATEREDE



Kan man blive sammen efter utroskab?

Drop drommen om den vilde lidenskab - og red ægteskabet

Lotte og Daniel sidder over for mig. Vi har lige startet vores 3. terapeutiske session, og vi har 1½ time til rådighed

Se flere